

## Deine Kursleiterinnen

**Franziska Hartmann**- leitet seit 2010 ihren Mal:Raum in Ingolstadt, Augsburg und Frankfurt und ist als Beraterin und Dipl. Kunsttherapeutin (IHK Zürich) in Schulen, Kliniken und Museen tätig. [www.malraum.eu](http://www.malraum.eu)



**Anke Naumann** - Kunstpädagogin M.A. und Maltherapeutin für POM° und LOM°  
Lösungsorientiertes Malen (IHK Zürich) in eigenem Malatelier in Ingolstadt.  
[www.maltherapie-ingolstadt.de](http://www.maltherapie-ingolstadt.de)



## Veranstaltungsort

Taijizentrum Ingolstadt  
Manchinger Str. 114  
86053 Ingolstadt  
Parkplätze im Hof direkt vor dem Eingang

**Datum:** Sonntag den 26.01.2025

**Uhrzeit:** 9:30-12:30 Uhr

**Deine Investition:** 75,- € inkl. Material

**Teilnehmerzahl:** max 6 Personen



## Kontakt und Anmeldung

bis zum 20.01.2024 bei

Anke Naumann, Tel: 01520/7840697

[nauanke@gmail.com](mailto:nauanke@gmail.com). oder

Franziska Hartmann, Tel: 0171-7517171

[info@malraum.eu](mailto:info@malraum.eu)

## Dein Wunsch

## für das neue Jahr 2025



Schnupperkurs

Lösungsorientierte Maltherapie

## Dein Wunsch für das neue Jahr

Hast du einen Wunsch für das neue Jahr, den du mit neuer Kraft und Klarheit angehen möchtest?

In unserem Schnupperkurs widmen wir uns genau diesem Ziel. In der achtsamen und inspirierenden Atmosphäre unseres Malateliers entwickeln wir gemeinsam mit Hilfe von einfachen und neutralen Metapherbildern eine Brücke zu deinem Wunsch und unterstützen dich somit, deine inneren Ressourcen und Lösungsansätze malerisch zu erarbeiten.

## Lösungsorientierte Maltherapie

Die Kunsttherapeutinnen Anke und Franziska begleiten das Malen deines Wunsches mit Achtsamkeit und positiver Wertschätzung. Du malst stehend an einer Malwand auf ein ein großes Blatt Papier mit leuchtenden hochwertigen Gouache-Farben.



Das Malen mit der ungeübten Hand wird vielleicht eine Herausforderung für dich sein. Doch mit der Unterstützung und der liebevollen Begleitung wird dir das intensive Arbeiten zu mehr Klarheit und Selbstvertrauen verhelfen und lässt dich in deinem individuellen Prozess wachsen.



## Was erwartet dich?

- ° Einführung in die Lösungsorientierte Maltherapie
- ° Geführte Reflexion und individuelle Begleitung durch die Kursleiterinnen Anke und Franziska
- ° Kreatives Arbeiten mit Farben - keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich
- ° Zeit für Austausch und Erkenntnissen in der Gruppe in einem geschützten Rahmen

## Ziel des Kurses

Durch die Verbindung deiner Kreativität mit der lösungsorientierten Reflexion entwickelst du ein klares Bild deines Wunsches. Somit stärkst du deine Motivation, ihn im neuen Jahr Wirklichkeit werden zu lassen. Du lernst die Methode der Lösungsorientierten Maltherapie kennen und ermöglichst dir, mit deinem Wunsch kreativ in Kontakt zu kommen.

**Melde dich an und sichere dir deinen Platz!**



**Tauche ein in die Welt der Farben und Formen und entdecke die Kraft und Fähigkeit, deine Wünsche lebendig werden zu lassen!**

